

À ce glossaire s'ajoutent 40 autres pages d'une annexe traitant des sites géographiques d'importance géologique dont il est question dans l'ouvrage et 6 pages d'un tableau résumé de l'histoire géologique. L'ouvrage se termine en détaillant quelques thèmes bien particuliers, évoqués dans les précédents chapitres. Le tout est écrit en minimisant le rude jargon géologique, tout en restant scientifiquement irréprochable.

L'ouvrage veut clairement insérer les sciences de la Terre dans les principaux enjeux de société, notamment en insistant sur l'Anthropocène (nom proposé récemment pour une nouvelle époque géologique de la Terre, suite à l'Holocène) et le futur possible de notre planète à l'échelle de l'espèce humaine actuelle.

L'ouvrage est très bien écrit, dans un style volontairement « direct ». Les chapitres et paragraphes sont volontairement concis. Le renvoi aux références, reprises par chapitre en fin de l'ouvrage, reste limité, ce qui facilite la lecture. L'ouvrage est illustré de schémas très didactiques et de photos en couleur.

On doit recommander ce livre pour l'étudiant en géologie, le scientifique, le journaliste et pour tout amateur désireux de comprendre la Terre, au fil du temps (géologique) qui passe, inlassablement...

JOHAN YANS
Université de Namur

Sciences paramédicales

DUFOUR (Michel) - COLNÉ (Patrick) - BARSİ (Stéphane), *Masso-kinésithérapie et thérapie manuelle pratiques*. – Tome 1 : *Bases fondamentales, applications et techniques*. – Tome 2 : *Applications régionales : Membre supérieur. Tête et tronc supérieur*. – Tome 3 : *Applications régionales : Membre inférieur. Tronc inférieur* / avec la collaboration de Gilles BARETTE, Jean-Pierre BLETON, Martial DELAIRE, Xavier DUFOUR, Jean-Louis ESTRADÉ, Michel GEDDA, Stéphane KIRSCHER, Virginie SAUVAGEOT, Claude SHANG, Michèle VIEL et François ZIMMERMANN. – [2^e édition]. – Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2017. – 333, 408, 378 p. – 3 vol. brochés de 21 × 27 cm. – 103,00 €. – isbn 978-2-294-75978-9.

Ce corpus composé de trois volumes, dont il s'agit de la seconde édition, est rédigé par une sommité mondiale en kinésithérapie. Enseignant en anatomie et en kinésithérapie aux IFMK de l'EFOM Boris Dolto, Berck, Casablanca et Paris XIII, Michel Dufour est également fondateur de l'organisme de formation Applicanat.

Depuis la première publication de son ouvrage *Anatomie de l'appareil locomoteur* (2002), les manuels de Michel Dufour sont devenus des références dans l'enseignement de l'anatomie ainsi que dans la mise en pratique de la thérapie manuelle dans la formation initiale de la kinésithérapie en France.

D'emblée, il ne semble qu'aucune recette, ni aucun dogme ne soient énoncés dans ses trois volumes. Il s'agit d'un recueil des différents temps de la pratique de la masso-kinésithérapie : le contexte, le domaine d'action, les différents composants de son action et les

différents moyens employés, avec leur mise en œuvre région par région. Ce corpus propose non seulement un descriptif documenté à profusion des différents gestes professionnels, mais également des données contemporaines en matière de diagnostic kinésithérapique.

Le premier tome, intitulé *Bases fondamentales, applications et techniques*, propose aux lecteurs non-initiés à la kinésithérapie un aperçu détaillé de la profession ainsi que les différentes techniques, les matériels et le bilan diagnostique employés par le kinésithérapeute. Il s'articule en dix chapitres allant de la présentation de la kinésithérapie aux techniques ou méthodes particulières à la profession en passant par les grandes orientations de la pratique, les examens cliniques et diagnostiques. L'auteur débute par la présentation de la profession par différents principes théoriques faisant référence aux rôles et à la place du kinésithérapeute au sein du processus de soin. Il donne un aperçu des différentes conditions d'exercice que ce soit dans le milieu salarié, libéral ou mixte. Il poursuit par la description du contexte de soin en répertoriant de manière détaillée les différents matériels d'examen et de rééducation. Il démontre l'importance de la réalisation par le kinésithérapeute de l'examen clinique en reprenant les différents bilans diagnostiques utilisés à ce jour ainsi que la méthodologie à respecter. Il termine par la présentation de différentes techniques utilisées en kinésithérapie comme la massothérapie, les mobilisations passives, actives ou spécifiques. L'ensemble de l'ouvrage est accompagné d'illustrations permettant aux lecteurs de mieux visualiser et de mieux comprendre les différentes structures anatomiques.

Dans les tomes deux et trois, l'auteur aborde des thématiques innovantes pour un public débutant, telles que celle du périnée, de l'articulation temporo-mandibulaire — même s'il s'agit d'une articulation complexe — ainsi qu'une partie du système viscéral. Il est très intéressant d'aborder cette dernière, d'autant que l'on connaît les répercussions d'un dysfonctionnement viscéral dans diverses pathologies connues comme la lombalgie commune, par exemple². Cette discipline essentielle est malheureusement rarement abordée, voire complètement occultée, dans les écoles de masso-kinésithérapie.

Dans chacun de ces deux tomes, chaque chapitre est suffisamment détaillé : les rappels anatomiques succincts nous permettent de situer avec précision la localisation du muscle ou de l'articulation à palper, à tester et à traiter³. De même, chaque section contient plusieurs photographies descriptives de l'acte kinésithérapique à effectuer. Chaque technique comprend, pour chaque muscle à tester, un descriptif insertion-terminaison, des photographies avec le ou les muscles à traiter en pointillé ainsi qu'un fléchage destiné à expliquer le sens de la manipulation. Qui plus est, un lien est disponible afin de visualiser, au moyen de supports vidéo, la plupart des techniques évoquées dans l'ouvrage.

Néanmoins, malgré un beau canevas progressif énoncé par l'auteur dans le chapitre « Masso-kinésithérapie générale intégrée », son ouvrage semble se réduire à un assemblage de techniques sans les contextualiser, ce qui en fait une compilation réussie, mais sans

2. Pour en savoir plus, se référer à l'excellent ouvrage de Jean-Pierre Barral et de Pierre Mercier intitulé *Manipulations viscérales*, tome 1 (Elsevier, 2004, 250 p.).

3. Reconnaissons que la classification des muscles entre les membres et le tronc est souvent discutable : certaines d'entre eux font anatomiquement plutôt partie du tronc, tout en ayant une fonction importante au niveau d'une ceinture (scapulaire ou pelvienne). Le choix retenu par les auteurs reflète un découpage crédible, mais reste toutefois discutable.

aucun lien avec les différentes pathologies que l'on peut rencontrer sur le terrain. On ne peut que le déplorer. De même, on peut émettre quelques regrets vis-à-vis de l'insertion, par l'auteur, de photographies non actualisées afin d'illustrer le matériel utilisé par le kinésithérapeute, matériel qui n'est plus tout à fait approprié. Il est également regrettable que l'auteur n'ait pas pris la peine de décrire certaines nouveautés telle que la cryothérapie. Par ailleurs, s'il est vrai que le kinésithérapeute doit être un pédagogue vis-à-vis de son patient, il ne faudrait pas y voir une certaine hiérarchisation au sein du processus de soin faisant du praticien celui qui sait et du patient celui qui ignore. À l'heure actuelle, le kinésithérapeute doit aussi et surtout être considéré comme un accompagnateur qui se sert de son savoir pour orienter de manière efficace un patient qui se doit d'être l'acteur de sa rééducation. Reconnaissons que cette approche magistrale est davantage présente dans le premier tome. Enfin, dans le chapitre traitant des « chaînes musculaires », aucun ouvrage présent dans la bibliographie ne fait référence aux pères fondateurs de cette discipline que sont Mezières, Busquet ou encore Godelieve Denys-Struyf. Néanmoins, l'auteur s'appuie sur de solides références telles que l'ouvrage de Luigi Stecco en fasciathérapie ou encore le bilan musculaire de Daniels et Worthingham. Il fait également montre de sérieuses références, comme l'article de Serge Theys consacré au rôle de la fonction respiratoire sur le bon fonctionnement du retour veineux⁴, ou encore des techniques tirées directement de celles inspirées par Raymond Sohier, père fondateur de la kinésithérapie et de la thérapie manuelle moderne, qui vient tout juste de nous quitter.

Quoi qu'il en soit, cet ouvrage est adapté à l'étudiant comme au professionnel qui, l'un et l'autre, sont souvent confrontés, comme le souligne l'auteur, « à un dédale de propositions d'analyse, de techniques désuètes, de classements obscurs » (tome 3, p. x). Cette trilogie est publiée à point nommé pour qui souhaite se perfectionner, grâce à un corpus de techniques qui est tout à la fois pédagogique, fourni et illustré.

THIBAUT BARBIER	OLIVIER CARRILLO
<i>Haute école Louvain-en-Hainaut</i>	<i>Kinesport & Haute école</i>
	<i>Louvain-en-Hainaut</i>

4. THEYS, S., & DUEZ, D. (2004). Rôle du facteur respiratoire dans le retour veineux des membres inférieurs : en manque d'inspiration ? *Kinésithérapie Les Annales*, (35-36), 32-40.